



### Рецепт приготовления палтуса жареного

#### Ингредиенты:

- 400 г филе палтуса,
- сок из 1/2 лимона,
- соль,
- 1 яйцо,
- паниро́ вочные сухари,
- 3 ст. ложки оливкового масла,
- зеленый лук.

Филе разморозить, разделить на куски, ополоснуть водой, побрызгать лимонным соком, посыпать солью. Смочить в яйце и обвалить в сухарях. Жарить в горячем жире в течение 12 мин. Уложить на блюдо и посыпать мелко нарезанным зеленым луком.