



Рецепт приготовления салаки с морковью

Ингредиенты:

- 800 г салаки,

Кулинарные рецепты с фото - Салака с морковью

Автор: Administrator

11.04.2011 01:00 - Обновлено 16.01.2012 10:54

- **600 г моркови,**
- **60 г жира,**
- **280 г лука,**
- **40 г петрушки,**
- **80 г сельдерея,**
- **60 г томата-пасты,**
- **мука,**
- **соль.**

Салаку почистить, отделить головы и хвосты. Морковь на-тереть на крупной терке, обжарить, влить воду, чтобы морковь была только покрыта, добавить мелко нарезанные лук, петрушку, сельдерей и припустить. Когда морковь станет полумяжкой, положить очищенную салаку, томат-пасту и тушить до готовности, в конце заправить поджаренной мукой, разведенной холодной водой. Подавать с отварным картофелем.