



Рецепт приготовления ячневой каши с картофелем

Ингредиенты:

- 200 г крупы,
- по 500 г воды, картофеля и молока,
- соль.

В кипящую воду всыпать промытую ячневую крупу и варить до полуготовности, после чего добавить нарезанный тонкими ломтиками картофель. Когда картофель будет почти готов, влить молоко, посолить и, непрерывно помешивая, сварить до готовности.

В кашу вместо картофеля можно положить мелко нарезанную морковь, нашинкованную капусту.

Подавать со шкварками. Отдельно можно подать свежее или кислое молоко.