



Рецепт приготовления ячки

Ингредиенты:

- 100 г ячневой крупы,
- по 3 стакана воды и молока,
- 1,5 стакана кислого молока,
- 3/4 стакана сметаны.

В кипящую воду положить крупу и варить до мягкости, потом растереть и перемешать со сметаной, немного подогреть. В кашу опустить ложкой кислое молоко, чтобы образовались комки. После этого влить молоко и дать закиснуть. Соль в это блюдо не кладут. Подавать холодной к отварному картофелю, сельди или запеканке из овощей.